

# La désinfection des mains en ligne de mire. Protection maximale, soin optimal

FAQs – Réponses importantes  
aux questions fréquemment  
posées



# Désinfection des mains – savoir COMMENT mais aussi QUAND!

Avant d'entrer en  
contact avec le patient

1

2

Avant des actes  
aseptiques

3

Après avoir été en contact  
avec des matériaux  
potentiellement  
infectieux

4

Après avoir été  
en contact avec  
le patient

5

Après avoir été en  
contact avec  
l'environnement  
immédiat du patient

# Questions concernant le nettoyage des mains?

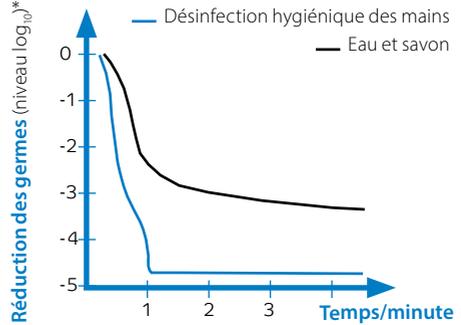
## Quand doit-on se laver les mains?

Il est important de se laver les mains avant et après une activité, après être allé aux toilettes et lorsque les mains sont visiblement sales. Important: veiller à se rincer les mains de sorte à éliminer tous résidus de la lotion nettoyante/savon et à se sécher entièrement les mains. Nous recommandons d'utiliser un produit de soin pour la peau après s'être lavé les mains.

## Quelle est la différence entre se laver et se désinfecter les mains?

Même si ce geste est ancré dans nos habitudes et qu'il suffit à nos besoins naturels de propreté, se laver les mains au savon enlève certes les saletés, mais n'élimine pas assez rapidement ni efficacement les agents pathogènes! De plus, les agents pathogènes sont dispersés lors du lavage des mains, mais ne sont pas entièrement éliminés. Et: une désinfection hygiénique des mains sert non seulement à protéger les patient(e)s mais aussi les utilisateurs/utilisatrices.

Le graphique ci-contre fait clairement apparaître la différence de réduction des germes après une désinfection et un nettoyage des mains.



\* Une réduction de 3 niveaux log<sub>10</sub> correspond à une élimination de ≥ 99,9% des agents pathogènes.

virucide virucide limité virucide limité PLUS\* limité

desderman® care	30 sec.	15 sec.	15 sec.
desderman® care gel	90 sec.	90 sec.	15 sec.
desmanol® pure	–	2 min.	30 sec.
desmanol® pure gel	–	2 min.	30 sec.

## Questions concernant l'utilisation

### Désinfection des mains: quand et combien de fois?

Les 5 situations qui nécessitent une désinfection des mains selon les directives de l'OMS sont:

- ➡ avant d'entrer en contact avec le patient
- ➡ avant des actes aseptiques
- ➡ après avoir été en contact avec des matériaux potentiellement infectieux
- ➡ après avoir été en contact avec le patient
- ➡ après avoir été en contact avec l'environnement immédiat du patient

(voir image à gauche)

\* virus enveloppés + noro, rota et adéno

## Glossaire

VAH	Verbund für Angewandte Hygiene e.V. (Union de l'hygiène appliquée)
RKI	Robert Koch Institut
OMS	Organisation mondiale de la santé
EN	Norme européenne
CDC	Centers for Disease Control and Prevention
OFSP	Office fédéral de la santé publique

# Les 6 étapes de la désinfection hygiénique des mains



**Désinfection hygiénique des mains:**

Scannez ici pour la vidéo.



Pour la désinfection hygiénique des mains, mettre le désinfectant dans le creux des mains sèches. En suivant la procédure ci-dessus, frictionner vigoureusement le produit sur les mains pendant plus de 30 secondes, jusqu'à la hauteur des poignets. Effectuer cinq fois les mouvements de chaque étape. Après la sixième phase, répéter tous les mouvements jusqu'à ce que la période de friction soit terminée.

**1** Une paume contre l'autre, si nécessaire également les poignets

**2** La paume de la main droite sur le dos de la main gauche et la paume de la main gauche sur le dos de la main droite

**3** Une paume contre l'autre, les doigts écartés et croisés

**4** L'extérieur des doigts contre la paume de l'autre main, doigts repliés les uns sur les autres

**5** Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le pouce droit dans la paume fermée de la main gauche et vice versa

**6** Frotter, en effectuant des mouvements circulaires, le bout des doigts repliés de la main droite dans la paume de la main gauche et vice versa

Veiller à garder les mains humides pendant toute la période de friction. En cas de besoin, reprendre du désinfectant pour les mains.

## Questions relatives aux méthodes d'application

### Comment j'utilise un désinfectant des mains correctement?

Lors de la désinfection hygiénique des mains, verser env. 3 ml du désinfectant des mains dans le creux des mains sèches et frotter pendant 30 secondes selon la méthode de frottement standard (EN 1500). Important: durant toute la durée prescrite, les mains DOIVENT rester humides. Au besoin, reverser un peu de désinfectant.

### Pourquoi, lors de l'utilisation de produits pour la désinfection des mains, on a parfois une sensation de brûlure sur la peau?

La sensation de brûlure sur la peau est le plus souvent due à des irritations cutanées déjà existantes. La couche de protection de la peau peut être endommagée par le lavage fréquent des mains. C'est pourquoi les mains abîmées doivent être traitées avec des produits de soin et protecteurs prévus à cette effet. Le soin régulier des mains est une condition clé pour éviter les lésions cutanées, car une désinfection peut s'effectuer seulement sur une peau saine.

### Une forme de résistance peut-elle se développer à l'encontre de **desderman® care** ou **desmanol® pure**?

**Non.** Les bactéries et les virus ne peuvent pas développer des résistances contre des produits hydro-alcoolisés tels que **desderman® care** et **desmanol® pure**.

### Quel est l'avantage des produits de désinfection à base d'alcool?

Une protection optimale est assurée uniquement par les désinfectants à base d'alcool pour les mains: un désinfectant pour les mains doit être capable d'inactiver un maximum d'agents pathogènes en un temps record. Presque toutes les solutions courantes contiennent donc de l'alcool tel que l'isopropanol et l'éthanol en tant que seule base alcoolisée ou en différentes combinaisons/concentrations. Les solutions hydro-alcooliques pour la désinfection des mains sont

recommandées par l'OMS car elles agissent vite et avec une grande efficacité contre un large éventail de micro-organismes. Par ailleurs, aucune résistance des pathogènes n'est à déplorer.

### Une désinfection est-elle suffisante contre les spores bactériennes (par ex. le *Clostridium difficile*)?

**Non.** Pour combattre les spores bactériennes, le RKI recommande de se laver également soigneusement les mains après une désinfection hygiénique.

### Doit-on se désinfecter les mains avant et après avoir porté des gants?

**Oui.** Même lorsque vous utilisez des gants, vous devez obligatoirement vous désinfecter les mains. Tout comme les mains contaminées, des gants contaminés peuvent véhiculer des agents pathogènes. Après la désinfection des mains, les mains doivent être parfaitement sèches avant d'enfiler les gants. Après un contact avec des sécrétions corporelles, se laver et se désinfecter immédiatement les mains après avoir enlevé les gants.

### Est-il suffisant de désinfecter uniquement les gants?

**Non.** Les gants médicaux ne doivent pas être désinfectés (directive CDC). Ils sont destinés à un usage unique – un traitement des gants par désinfection n'est pas prévu et même interdit.

### Peut-on se désinfecter les mains lorsqu'on les a enduites de crème?

**Oui.** La moindre fissure sur une peau sèche est un endroit idéal pour les agents pathogènes et donc une source d'infection. Il est donc important d'apporter à ses mains les soins nécessaires. Nous recommandons les soins avant et après le travail, avant les pauses, après s'être lavé les mains, selon besoin, l'état et le type de la peau. Veiller à ce que le produit de soin ait entièrement pénétré dans la peau avant de procéder à la désinfection des mains.

### Les faux ongles et les bijoux sont-ils une source de risque au travail?

**Oui.** Les micro-organismes se fixent sous les bijoux qui peuvent déclencher des infections.

Les faux ongles permettent aussi de véhiculer des germes car ils favorisent l'implantation de micro-organismes.

## Questions sur l'efficacité

### Est-ce que les désinfectants des mains de schülke montrent une haute efficacité microbiologique?

**Oui.** Du fait de la teneur en alcool, nos produits montrent une efficacité microbicide et virucide marquée. Ils peuvent ainsi parfaitement être utilisés pour la désinfection hygiénique et chirurgicale des mains.

### desderman® care et desmanol® pure ont-ils une efficacité contre les virus?

**Oui.** desderman® care est complètement virucide, desmanol® pure possède une action virucide limitée PLUS (rota, adéno, noro) et les deux répondent en plus aux normes européennes (EN 14476).

### desderman® care et desmanol® pure sont-ils efficaces contre le norovirus?

**Oui.** desderman® care présente une efficacité contre le norovirus dans les 15 secondes, desmanol® pure dans les 30 secondes. Comme virus d'essai, nous avons utilisé le norovirus murin (MNV), le virus succédané du norovirus.

### Que signifie «virus succédané» en rapport avec le norovirus?

Vu que le norovirus humain ne peut pas être multiplié en culture cellulaire, l'efficacité contre le norovirus d'un désinfectant doit être prouvée à l'aide d'un virus test (virus succédané). C'est pourquoi l'efficacité de desderman® care et desmanol® pure contre le norovirus est testée selon les normes actuelles avec le norovirus murin (MNV).

### Pourquoi les produits de désinfection des mains schülke ont-ils une action regrassante?

Grâce au système relipidant, nos solutions hydroalcooliques ont un effet nourrissant et pré-

viennent la déshydratation, à condition qu'elles soient correctement utilisées. Le desmanol® pure contient en plus du dexpanthénol pour les soins de la peau. desderman® care contient un complexe innovant à base de propanthénol et de vitamine E.

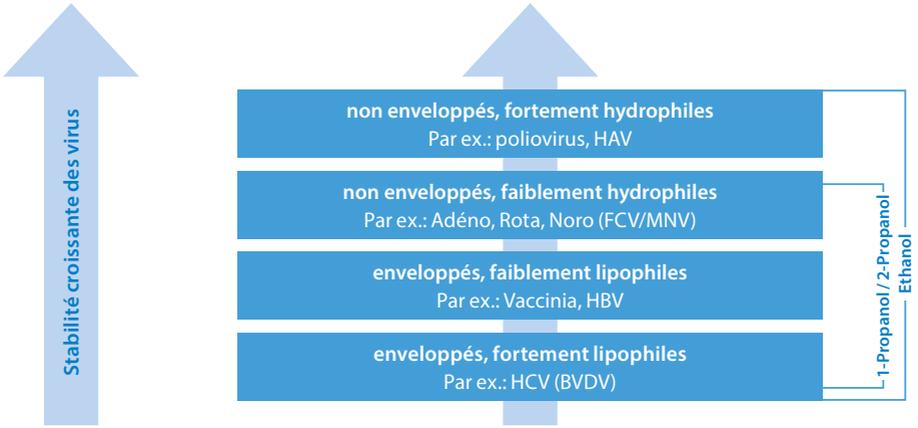
### Quelle est la différence entre les désinfectants des mains liquides et sous forme de gel?

L'efficacité est en générale la même. Que vous utilisiez une solution liquide ou un gel dépend de vos préférences personnelles et de votre environnement de travail.

### Pourquoi existe-t-il différentes couleurs pour les produits de désinfection des mains?

Le desderman® care contient de l'éthanol issu de matières premières 100% renouvelables et le desmanol® pure contient de l'isopropanol, ce qui explique les différents temps d'action et la différence d'efficacité. Pour bien faire la distinction, schülke a choisi des couleurs différentes.

## Efficacité des alcools



Source: Ce bas sur J. Steinmann: effets sur les virus de la désinfection hygiénique des mains, HygMed 2009–34

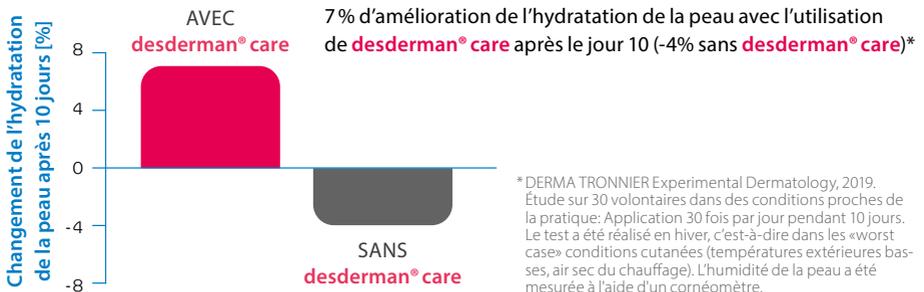
## Questions sur la tolérance

Les produits tels que **desderman® care** et **desmanol® pure** sont-ils bien tolérés par la peau?

**Oui.** Les réactions allergiques aux alcools contenus dans les désinfectants pour les mains sont très rares. Les allergies sont généralement dues à une mauvaise utilisation ou à une hypersensibilité à un autre composant. **desderman® care** et **desmanol® pure** sont tous deux totalement incolores et non parfumés et, grâce aux substances relipidantes appropriées, très bien tolérés par la peau et conviennent donc aussi aux personnes sujettes aux allergies.

Puis-je également utiliser les désinfectants pour les mains de schülke pendant la grossesse et l'allaitement?

**Oui.** D'après une évaluation toxicologique complète, on ne constate aucune toxicité systémique lorsque **desderman® care** et **desmanol® pure** sont utilisés comme prévu. Les désinfectants pour les mains de schülke sont donc sans danger pour la santé des femmes enceintes et des mères allaitantes.



# Groupe schülke

we protect lives worldwide



schülke est présent avec plus de 20 filiales et sites de production en Allemagne (schülke), en France (Bioxal) et au Brésil (Vic Pharma). Des entreprises avec des domaines d'application et des marchés spécifiques comme Prosenio GmbH, Vesismin Health et Wet Wipe A/S font également partie du groupe schülke.\*

\* situation en avril 2024

Plus d'informations sous [www.schuelke.com](http://www.schuelke.com)

## schülke

**Schülke & Mayr AG**  
Hungerbühlstrasse 22 | 8500 Frauenfeld | Schweiz  
Tel. +41 44 466 55 44  
[mail.ch@schuelke.com](mailto:mail.ch@schuelke.com) | [www.schuelke.ch](http://www.schuelke.ch)



901219 | F | 04.2024 | CH | arbermedia  
Cette information produit n'est pas mise à jour systématiquement.