

Higieniczna dezynfekcja rąk

Higieniczna dezynfekcja rąk standardową metodą wcierania zgodnie z normą EN 1500

Etap 1

Pocieranie wewnętrznych części dłoni

 ok. 5 sekund



Etap 2

Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie odwrotnie

 ok. 5 sekund



Etap 3

Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami

 ok. 5 sekund



Etap 4

Pocieranie zewnętrznych części palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni z palcami złączonymi

 ok. 5 sekund



Etap 5

Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zacisniętej na nim lewej dłoni, a następnie odwrotnie

 ok. 5 sekund



Etap 6

Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami prawej dłoni, a następnie odwrotnie

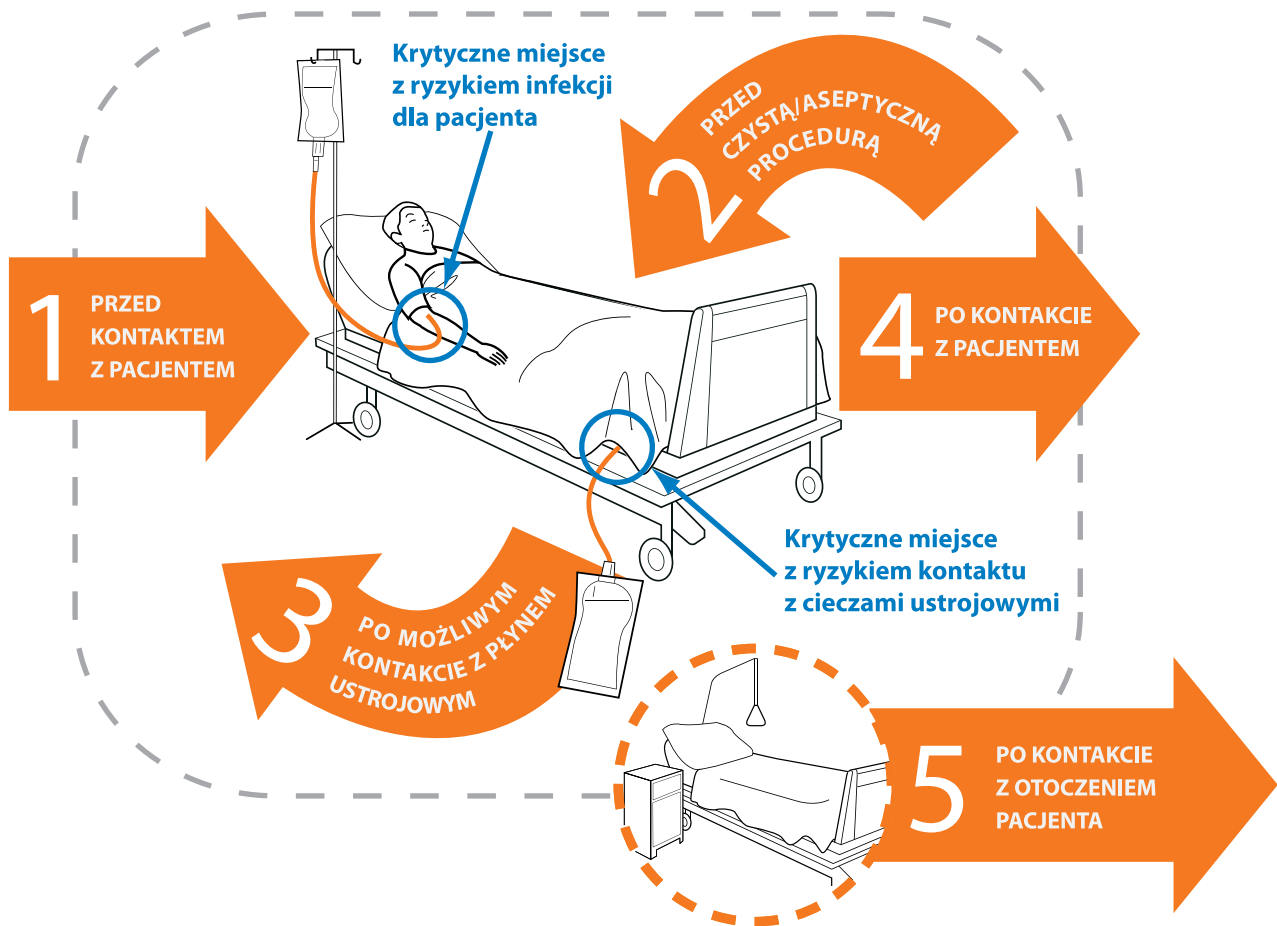
 ok. 5 sekund



W czasie higienicznej dezynfekcji rąk pobieramy środek do dezynfekcji rąk do wklęsłych, suchych dłoni i wcieramy go przez 30 sekund zgodnie z opisanymi powyżej etapami aż po przeguby rąk. Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie. Po zakończeniu 6-tego etapu należy powtarzać poszczególne etapy aż do osiągnięcia podanego czasu wcierania.

Należy zwrócić uwagę na to, aby ręce przez cały czas wcierania były wilgotne. W razie potrzeby należy ponownie pobrać środek dezynfekcyjny.

5 punktów higieny rąk



1	PRZED KONTAKTEM Z PACJENTEM	KIEDY? Umyj i/lub zdezynfekuj ręce przed zbliżeniem się do pacjenta.
		DLACZEGO? Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami przenoszonymi na własnych dłoniach.
2	PRZED CZYSTĄ/ASEPTYCZNĄ PROCEDURĄ	KIEDY? Zdezynfekuj ręce przed wykonaniem czystej/aseptycznej procedury.
		DLACZEGO? Aby ochronić pacjenta przed szkodliwymi zarazkami, w tym też pochodzącymi od niego samego.
3	PO MOŻLIWYM KONTAKCIE Z PŁYNEM USTROJOWYM	KIEDY? Zdezynfekuj ręce po możliwym kontakcie z cieczą ustrojową (i po zdjęciu rękawic).
		DLACZEGO? Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
4	PO KONTAKCIE Z PACJENTEM	KIEDY? Umyj i/lub zdezynfekuj ręce, jeśli dotykałeś pacjenta i jej/jego najbliższego otoczenia, po opuszczeniu pacjenta.
		DLACZEGO? Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.
5	PO KONTAKCIE Z OTOCZENIEM PACJENTA	KIEDY? Umyj ręce po dotknięciu jakiegokolwiek obiektu znajdującego się w bezpośrednim otoczeniu pacjenta, po opuszczeniu go – nawet bez dotykania pacjenta.
		DLACZEGO? Aby ochronić samego siebie i personel medyczny przed szkodliwym wpływem zarazków pacjenta.



World Health Organization

Bezpieczeństwo pacjenta

RATUJ KAŻDE ŻYCIE
Myj ręce